

Nosilec programov je **Društvo za razvoj plezalne kulture**

Več info

[www.podsteno.si](http://www.podsteno.si)

[zelis@podsteno.si](mailto:zelis@podsteno.si)

040 377 827

Program izvaja Društvo za razvoj plezalne kulture (DRPK), udeležujejo se jih lahko člani DRPK s plačano letno članarino (27€) za tekočo sezono (1.9.2013-31.8.2014).

Za Društvene programe se plačuje vadmno, kot to navaja posamezni program. Plačuje se po tromesečjih.

Vse programe razen plezalnih iger in male začetne plezalne šole bomo najkasneje v januarju preselili v novo nastajajoči Plezalni center Ljubljana (<http://www.plezalnicenter.si>)

Prijava na programe poteka preko spletne aplikacije [http://www.podsteno.si/app\\_clani/](http://www.podsteno.si/app_clani/)

Mesto v skupini si zagotovite z prijavo v aplikaciji in plačilom članarine, informacije o članarini se nahajajo na <http://www.podsteno.si/plezanje/clanarina/>

### PLEZALNE IGRE IN MALA ZAČETNA PLEZALNA ŠOLA

#	IME SKUPINE	PROGRAM	OBLIKA	KJE	DAN	URA	ŠT. VAR.	INŠTRUKTORJI	STROŠEK
1.	Plezalne igre, OŠ VV, 4-6 let, 1. termin	1x tedensko, plezanje skozi igro	igre,poligoni	OŠ VV	Pet	16.30-17.15	16		27+3x95
2.	Plezalne igre, OŠ VV, 4-6 let, 2. termin	1x tedensko, plezanje skozi igro	igre,poligoni	OŠ VV	Pet	17.15-18.00	16		27+3x95
3.	Mala začetna plezalna šola, OŠ TČ, 1 in 2 razred	1x tedensko, osnove na balvanski s.	plezanje,poligoni	OŠ TČ	Tor	15.30-17.00	12		27+3x140
4.	Mala začetna plezalna šola, OŠ VV, 1 do 4 razred	1x tedensko, osnove na balvanski s.	plezanje,poligoni	OŠ VV	Sre	16.30-18.00	15		27+3x140
5.	Mala začetna plezalna šola, OŠ TČ, 2 in 4 razred	1x tedensko, osnove na balvanski s.	plezanje,poligoni	OŠ TČ	Čet	15.30-17.00	12		27+3x140

### ZAČETNI IN NADALJEVALNI PROGRAMI ZA OTROKE IN MLADINO

#	SKUPINE	PROGRAM	OBLIKA	KJE	DAN	URA	ŠT. VAR.	INŠTRUKTORJI	STROŠEK
6.	Visoka stena vojašnica EP, tor, 9-12 let	1-2x tedensko, komb. z balvansko steno	plezanje,poligoni	EP	Tor	16.00-17.30	12		27+ *
7.	Visoka stena vojašnica EP, čet, 8-9 let	1-2x tedensko, komb. z balvansko steno	plezanje,poligoni	EP	Čet	16.00-17.30	12		27+ *
8.	Visoka stena vojašnica EP, sre, 12-15 let	1-2x tedensko, komb. z balvansko steno	plezanje,poligoni	EP	Sre	16.00-17.30	12		27+ *
9.	Balvanska stena OŠ VV, pon, 8-9 let	1-2x tedensko, komb. z visoko steno	plezanje,vaje	OŠ VV	Pon	16.30-18.00	14		27+ *
10.	Balvanska stena UrbanRoof, pet, 9-11 let	1-2x tedensko, komb. z visoko steno	plezanje,vaje	URB	Pet	17.30-19.00	10		27+ *
11.	Balvanska stena UrbanRoof, pet, 12-15 let	1-2x tedensko, komb. z visoko steno	plezanje,vaje	URB	Pet	16.00-17.30	10		27+ *

Po dogovoru je možno plezanje tudi trikrat tedensko, za informacije o želenem terminu pišite na [zelis@podsteno.si](mailto:zelis@podsteno.si)

### REKREATIVNE IN TEKMOVALNE SKUPINE ZA MLADINO

#	SKUPINE	PROGRAM	OBLIKA	KJE	DAN	URA	ŠT. VAR.	INŠTRUKTORJI	STROŠEK
12.	Tekmovalna skupina Šiška, tor, 9-13 let	3x tedensko + tekmovanja	plezanje,vaje	ŠIŠKA	Tor	15.00-17.00	10		27+ *
13.	Tekmovalna skupina OŠ NJ, čet, 9-13 let	3x tedensko + tekmovanja	plezanje,poligoni	OŠ NJ	Čet	19.45-21.15	10		27+ *
14.	Tekmovalna skupina, Parmova, pet, 9-13 let	3x tedensko + tekmovanja	plezanje,vaje	PAR	Pet	16.30-18.00	10		27+ *
15.	Čvrsta skupina, Parmova, tor, 14-20 let	3x tedensko + skala	plezanje,vaje	PAR	Tor	15.15-17.00	10		27+ *

16.	Čvrsta skupina, OŠ NJ, sre 14-20 let	3x tedensko + skala	plezanje,vaje	OŠ NJ	Sre	16.45-19.00	10		27+ *
17.	Čvrsta skupina, Šiška, pet, 14-20 let	3x tedensko + skala	plezanje,vaje	ŠIŠKA	Pet	15.00-17.00	10		27+ *
18.	Cvetke in carji, OŠ NJ, sre, 14-20 let	1-3x tedensko	plezanje,poligoni	OŠ NJ	Sre	17.45-19.30	12		27+ *
19.	Cvetke in carji, Parmova, pet, 14-20 let	1-3x tedensko	plezanje,vaje	PAR	Pet	16.30-18.00	12		27+ *

Cvetke in carji lahko trenirajo tudi 3x tedensko, po dogovoru na zelis@podsteno.si

## PLEZANJE V NARAVI

#	SKUPINE	PROGRAM	STROŠEK
20.	Plezanje v skali prvo tromesečje	3 izleti, 1x mesečno **	40
21.	Plezanje v skali drugo tromesečje	3 izleti, 1x mesečno **	40
22.	Plezanje v skali tretje tromesečje	3 izleti, 1x mesečno **	40

Plezalnih izletov v naravo se lahko udeležijo vsi, ki plezajo na visoki steni, možna je tudi udeležba na posameznem izletu, cena 20 eur

\* Vadnina se zaračunava **po tromesečjih** glede na št. treningov; **1x tedensko = 145€/tromesečje**, **2x tedensko = 180€/tromesečje**, **3x tedensko = 210€/tromesečje**, **4x tedensko = 230€/tromesečje**

**Tromesečja:** september-november, december-februar, marec-maj

\*\* Poleg 9 izletov bomo izvedli še 10 izlet, ki bo brezplačen za tiste, ki so bili prijavljeni na vsa trimesečja

OŠ TČ OŠ Tone Čufar, Čufarjeva ul. 11, Ljubljana Center

OŠ VV OŠ Valentina Vodnika, Vodnikova c. 162, Ljubljana Šiška

FRS Vojašnica Franc Rozman Stane, Leskoškova ul. 7, Ljubljana BTC

OŠ NJ OŠ Nove Jarše, Clevelandska 11, Ljubljana Moste

PAR Parmova 25, Ljubljana Bežigrad-Center

URB Urban Roof, Milana Majcna 6, Ljubljana Šiška

ŠIŠKA OŠ Gimnazija Šiška, Aljaževa 32, Ljubljana Šiška



