

Nosilca programov sta Društvo za razvoj plezalne kulture in Pod steno d.o.o..

Vseh programov se lahko udeležijo izključno polnoletni člani DRPK s plačano letno članarino(20€) za tekočo sezono (1.9.2011-31.8.2012). Za programe se plačuje vadbino, kot to navaja posamezni program.

Termini, lokacije, cene in imena inštruktorjev so na vpogled v drugi tabeli.

	NAMEN TEČAJA	PLEZANJE, OBSEG	PREDAVANJA TEORIJA	VARNOST	TEHNIKA GIBANJA	IZLETI V NARAVO oz. PLEZALNI CENTER, IZPIT	PLEZALNA OPREMA	POGOJI
SPOZNAVNI ZAČETNI TEČAJ (SZTP)	Spoznati varno plezanje v naravi in na umetnih stenah. Se naučiti plezati in varovati z varovanjem od zgoraj. Najti družbo.	4x umetna stena 2h, 2x narava 6h, in sprejemci za TPVV	/	Osnove	za vzorec	2x celodnevni, vključena v ceno, izpit	društvena	/
TEČAJ PLEZANJA V VODSTVU (TPVV)	Postati samostojen in varen plezalec. Nadgraditi osnovno znanje iz SZTP. Plezati v vodstvu in varovati 1. v navezi, se prevezovati, se spuščati po vrvi. Najti družbo.	5x umetna stena 2h, 2x narava 6h, 1x plezalni center 4h, 1x generalka narava 3h in izpit za pripravnika športnega plezanja	3x (Uvodno, prehrana + trening + poškodbe, prva pomoč)	Nadgradnja do samostojnosti .	za vzorec	2x celodnevni, vključena v ceno, izpit	društvena	Se zna navezati in varovati z varovanjem od zgoraj
KLASIČNI ZAČETNI TEČAJ ŠP. PLEZANJA (KLASIČNI)	Vsebinsko oba zgornja programa združena v intenzivno zaokroženo celoto.	6x umetna stena 2h, 3x narava 6h, 1x plezalni center 4h, 1x generalka narava 3h in izpit za pripravnika športnega plezanja	3x (Uvodno, prehrana + trening + poškodbe, prva pomoč)	Osnove+ nadgradnja=s amostojnost.	za vzorec	3x celodnevni, 2x poldnevni, izpit	društvena	/
INTENZIVNI TEČAJ TEHNIKE PLEZANJA (ITTP)	Plezalna gibalna abeceda za vse, ki so varni, a nerodni, oz ne napredujejo dovolj hitro. Primerno za vse plezalce (z nivojem od 5a do 7b). Tehnika in taktika.	10x 2h + 4x6h v šestih tednih, od tega en teden počitka na polovici	/	Varovanci sami skrbijo za varnost, to je predpogoj!	Poudarek na tehniki je osnovni namen!	4x celodnevni vključen v ceno	lastna	Pripravnik za šp. plezalca oz mlajši alpinistični pripravnik
NADALJEVALNI TEČAJ ŠP. PLEZANJA (MULTI)	Vrvna tehnika za opremljene večraztežajne smeri. Sidrišča, varovanje, reševanje padlega, samoreševanje, nameščanje dodatnega varovanja.	2x izlet 6h, 2x tabor 3dni	3x (Uvodno+oprema, vreme+nevarnosti +orientacija+trening, prva pomoč)	nadgradimo z vrvno tehniko za večraztežajke	občasne opazke	2x enodnevni izlet in doplačljiva 2x trodnevna tabora, izpit	lastna	Pripravnik za šp. plezalca